

Miomectomía por Laparoscopia

Los miomas o fibromas uterinos son tumores benignos que se desarrollan en el tejido muscular del útero. Estos tumores son el tipo de tumor más común que aparecen en la pelvis de la mujer. En algunas mujeres los miomas son pequeños y no producen síntomas. En otras ocasiones los miomas causan problemas debido a su tamaño, cantidad y ubicación.

Por su ubicación los miomas pueden estar en la superficie externa del útero (subserosos), dentro de la pared muscular del útero (intramurales) o bien ubicarse hacia la cavidad interna del útero (submucosos). El tamaño de los miomas puede variar desde muy pequeños menores a un centímetro hasta tener varios centímetros (10-15 cm) y llenar por completo la pelvis de la mujer.

Los síntomas que puede dar un mioma pueden ser desde trastornos en la menstruación haciendo que ésta sea más abundante, más frecuente y de mayor duración e inclusive causar anemia. Dependiendo de su tamaño también pueden ocasionar dolor en el abdomen y presión sobre otros órganos ocasionando dificultad para orinar o estreñimiento. También pueden ocasionar abortos recurrentes e infertilidad.

El diagnóstico de los miomas lo realiza el médico realizando una exploración física de la pelvis o mediante algunos métodos de imagen que sirven para confirmar la localización, tamaño y cantidad de miomas que existen. Dentro de éstos métodos está el ultrasonido, la resonancia magnética y la sonohisterografía (ultrasonido en el que se utiliza líquido dentro del útero para definir mejor la cavidad del útero). La histeroscopia nos permite visualizar directamente la cavidad del útero y diagnosticar si hay miomas en la cavidad, se puede hacer éste estudio en el consultorio.

Existen diferentes alternativas de tratamiento de los miomas como medicamentos, miomectomía, ablación endometrial, embolización de arterias uterinas y la histerectomía.

La miomectomía es la extirpación quirúrgica de los miomas sin extirpar el útero. Es el tratamiento de elección en mujeres que desean tener hijos en un futuro. La miomectomía puede realizarse mediante una laparotomía (incisión grande en el abdomen), laparoscopia (incisiones pequeñas en donde se introduce una cámara e instrumentos para operar) o por histeroscopia (la cámara se introduce por vía vaginal y se utiliza para el tratamiento de miomas dentro de la cavidad uterina).

La miomectomía por laparoscopia se utiliza principalmente para miomas en la superficie (subserosos) o en la pared (intramurales) del útero. Se ha comprobado que estos miomas pueden afectar la fertilidad de la mujer. Las ventajas de éste procedimiento es que se realizan incisiones pequeñas en el abdomen en comparación de la incisión tradicional (laparotomía). Esto confiere a la paciente una pronta recuperación, con regreso más rápido a las actividades cotidianas, menor sangrado y menor riesgo de infección, además de un mejor resultado estético ya que las cicatrices serán muy pequeñas (de 5 a 10 mm cada una). Durante la cirugía se pueden utilizar diferentes instrumentos que utilizan energía para evitar que haya sangrado, se reparará el sitio donde estaba el mioma con sutura y también se podrá utilizar algún instrumento que permita la extracción del mioma. Es una cirugía que requiere personal entrenado en procedimientos avanzados de laparoscopia y equipo específico.

Dr. José Manuel Septién Guevara